

# PAKKELISTE (2 SIDER)

**PAKK I SEKKEN SAMMEN MED EN VOKSEN!! DA VET DU HVOR DU HAR PAKKET TINGENE DINE OG HVA DU HAR MED DEG PÅ TUREN 😊**

**SPEIDERSKJERF:** - Vi reiser i uniform slik at alle ser det er speidere på tur 😊 (dersom du har speidersjerf)

**SPEIDERKNIV:** - om du har selv eller får lånt. Kniv med stopper for fingre går også fint.

**KOPP, DYPT FAT, BESTIKK:** Husk at det er lurt at fatet er så stort at man kan ha suppe i det. Merk m/navn!!

**TURSKO:** - Ha gode sko som tåler kulde. Lurt at du får et par ullsokker nedi om skoene ikke er spesielt varme.

**SOLBRILLER:** - Hvis det meldes sol er solbriller viktig - evt ski/alpintbriller. Vurder også solkrem hvis været tilsier det.

**HODELYKT + ekstra batterier:** det blir fort mørkt og alle arbeidsoppgaver som krever lys blir enklere med lys. (oppsett av telt, finne utstyr, lage mat osv). Om du blir fri for lys er ekstra batterier veldig lurt.

**VARM SOVEPOSE:** - må tåle minst - 10 grader da vi skal ligge ute. Evt. 2 soveposer/fleecepledd i tillegg.

**INNEPOSE/PLEDD:** - innepose/fleecepledd el. til å ha inne i soveposen. Gjør den inntil 5gr. varmere.

(ps. Kjenner du en tidligere/større speider kan du spørre om de har en *uteligger* du kan få låne. Det er et spesialtrekk til å ha *utenpå* soveposen.)

**LIGGEUNDERLAG:** Ta gjerne med to liggeunderlag dersom de er tynne. Har du ikke selv, kan du kanskje låne hos noen du kjenner? Helst ikke oppblåsbare liggerunderlag da disse kan bli veldig kalde, og ikke luftmadrass!!

**ULLUNDERTØY/SUPERUNDERTØY:** Til å ha innerst mot kroppen. Da holder man seg varm fordi ull tørker/varmer selv om det er vått. Superundertøy er bedre enn bomull hvis man ikke tåler ull. Superundertøy er ikke like varmt som ull men varmere enn bomull og er et godt alternativ!!!

NB!! Ikke strømpebukse i tilfelle man blir våt på føttene. Så slipper man å måtte kle av alt for å skifte.

**ULLSOKKER:** Man kan fort bli litt våt på beina og da tørker/varmer ull mye fortere enn tynne bomullsokker. Fryser man på beina fryser man fort på resten av kroppen!

**ULLLESTER:** - Ekstra isolasjonslag til sko. Og fint å ta på seg før man legger seg i soveposen. Da fryser man mindre. Eller som innesko på hytta

**TURBUKSE/UTEBUKSE:** Vi skal være ute hele tiden så det er greit å ha en bukse som tåler at man er ute hele tiden. (Vann/vind motstandig) Er det veldig varmt kan man pakke denne i sekken slik at man er beredt om været slår om å det bli kaldere

**TURJAKKE/YTTERJAKKE:** Vi skal være ute hele tiden så det er greit å ha en jakke som tåler at man er ute hele tiden. (Vann/vind motstandig) Er det veldig varmt kan man pakke denne i sekken slik at man er beredt om været slår om å det bli kaldere

**GAMASJER:** - Så holder man seg tørre på beine. Virker som isolerende lag utenpå sko. Kan være viktig avhengig av hva slags type sko man har.

**MELLOMLAG, FLECCE eller lignende:** Genser/bukse til å ha over ullundertøyet/under ytterklær. Fungerer som et varmelag. Eller som ytterlag hvis været er veldig varmt. Kan også ligge i sekken slik at man er beredt om været slår om å det blir kaldere/varmere.

**LUE/VOTTER/BUFF:** Viktig å ha med slik at man holder seg varm. Putt i sekken slik at man er beredt om været slår om å det blir kaldere. LUE er greit å ha på om natten. Da fryser man mindre i soveposen 😊

### **EKSTRA SKIFT/REGNTØY: (I sekken)**

Undertøy

Ekstra stillongs./ulltrøye.

Ekstra ullsokker – gjerne 2 par. Greit å kunne skifte til tørre sokker før man legger seg. Da fryser man mindre 😊

Varm genser/jakke e.l

Ekstra votter. Gjerne noen som er vindtette og tåler litt regn.

Ekstra lue.

Regntøy: Her må man vurdere hvor mye ytterklærne tåler av vann. Viktig at du ikke blir våt om det blir litt regn. Vurder dette etter værmelding.

### **ANNET:**

- Toalettsaker.

- Liten håndduk.

**TERMOS MED VARMT VANN:** Så er det enkelt å lage seg en kopp kakao, te, rett i koppen osv.

**LITE SITTEUNDERLAG:** Fint å ha til å sitte på når vi skal spise.

### **EGEN TØRRMAT:**

**MÅLTIDER – egen mat: Andre måltider blir ordnet felles og man trenger ikke ta med mat til disse.**

Lørdag lunsj

Lørdag kveld (dersom man ikke er mett etter middagen,)

Søndag morgen

Søndag lunsj

**FERDIGSMURT MATPAKKER:** - ta med ferdigsmurt matpakke. Husk at du er ute hele tiden og at du derfor kan bli mer sulten enn vanlig. Ta derfor med noen ekstra brødkiver./tørrmat. Bedre å ha med litt for mye enn litt for lite 😊

**DRIKKE:** Ta med det du vil ha av varm drikke på turen. Rett i koppen, kakao, iste-pulver, teposer osv.